



# 名古屋療院

2019年  
8月～9月

## 生活改善プログラム 2日型 氏名公開制 (試行的実施) ご案内

**生活改善プログラム2日型は浄化療法・講師が担当します。**

### 開催日と療法士名

◇ 8月28日(水)～8月29日(木)

担当: 佐藤光一 / 村田光平

◇ 9月10日(火)～9月11日(水)

担当: 安井勝彦 / 池上幸一

※ 申込時に、ご希望の日にちと療法士名をお申し出下さい。

### ◇ 日程

#### 【1日目】

9:30 受付/オリエンテーション

10:00 すこやかトークン・健康ミーティング

岡田式健康法

12:00 食事法(昼食・匂香)

運動法(ノルディックウォーキングもしくは体操)

岡田式健康法

15:30 終了(予定)

#### 【2日目】

9:30 岡田式健康法

11:30 美味しいお話

12:00 食べ方アドバイス(昼食)

岡田式健康法

15:30 終了(予定)



名古屋療院のホームページに  
生活改善プログラムを紹介中!  
<https://nagoya.moa-natural.jp/>

お問い合わせ・お申込み

名古屋療院 健康法部門

☎052-935-7022

〒461-0003

名古屋市東区筒井3-4-17

◇ 参加費 20,000円(税込)